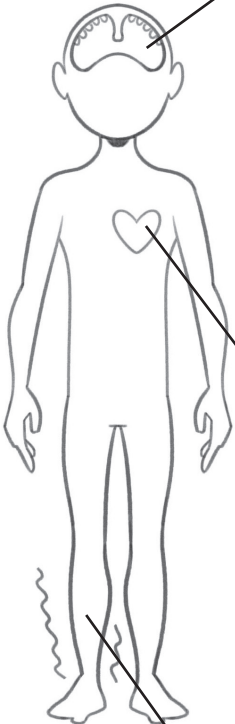




## 4-kolonneskema med figur

Navn og dato:

Udfyldt af:

Situation	Hvad sker der i dine tanker?	Handling
		
	↓	
	<b>Hvad mærker du i hjertet?</b>	
	↓	
	<b>Hvad føler/mærker du i kroppen?</b>	