

# 6 Mestring og mål

Navn og dato:

Udfyldt af:

Afdækning af følgende mestringsstrategi: \_\_\_\_\_

Hvor omfattende er strategien? Udfyld evt. registrering (skema 2)	
Hvad opnår fokuspersonen med den pågældende mestringsstrategi?	
Hvilke tanker hos fokuspersonen udløser den pågældende mestring?	
Hvilke konsekvenser har mestringsstrategien for fokuspersonen eller andre?	
Ved behov for ændring: <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal mestringsstrategien udvikles/forbedres/udfases med ny læring?</li><li>• Skal der ændres i rammerne?</li></ul>	
Hvad er det overordnede mål?	
Hvad kan der konkret arbejdes videre med? Udfyld evt. Måltrappen (skema 32)	