



3

Sampilsregistrering

Navn og dato:

Udfyldt af:

Tid/periode: _____

Fokuspersion: _____

Fagperson: _____

10								
9								
8								
7								
6								
5								
4								
3								
2								
1								
	Tema 1	Tema 2	Tema 3	Tema 4	Tema 5	Tema 6	Tema 7	Tema 8

1. Vis positive følelser – vis, at du vil det andet menneske.
2. Juster dig efter det andet menneske, og følg dets udspil.
3. Tal med vedkommende om ting, han eller hun er optaget af, og prøv at få tanker og følelser med i samtalen.
4. Giv ros for det, som mennesket selv er i stand til klare, og anerkend mennesket, som det er.
5. Hjælp det andet menneske med at rette opmærksomheden ét sted hen, sådan at I får fælles fokus.
6. Giv mening til den andens oplevelse ved at beskrive det, I oplever sammen, og ved at vise følelser og entusiasme.
7. Uddyb og giv forklaringer, når du oplever noget sammen med det andet menneske.
8. Hjælp den anden med at kontrollere sig selv ved at sætte grænser på en positiv måde – ved at guide vedkommende, ved at vise positive alternativer og ved at planlægge sammen.