

35 Energikoppen

Navn og dato:
Udfyldt af:

Hvad tilfører dig energi:

Hvad har bevirket det:

Hvordan kan det ændres:
På kort sigt:

På langt sigt:

Hvad tager din energi:

Angiv dit energiniveau:

10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
0	