



## 4-kolonneanalyse

Dato og navn:

Udfyldt af:

Den adfærd, der ønskes undersøgt: \_\_\_\_\_

Konkret situation	Handling/adfærd	Følelse/krop	Tanke
En aktuell situation, hvor adfærden, der ønskes undersøgt, er i fokus	Hvad personen så gjorde	Den følelse, som kunne aflæses hos fokuspersonen	Hypoteser om en styrende tanke (med respekt for sammenhængen mellem tanke, følelse og handling)